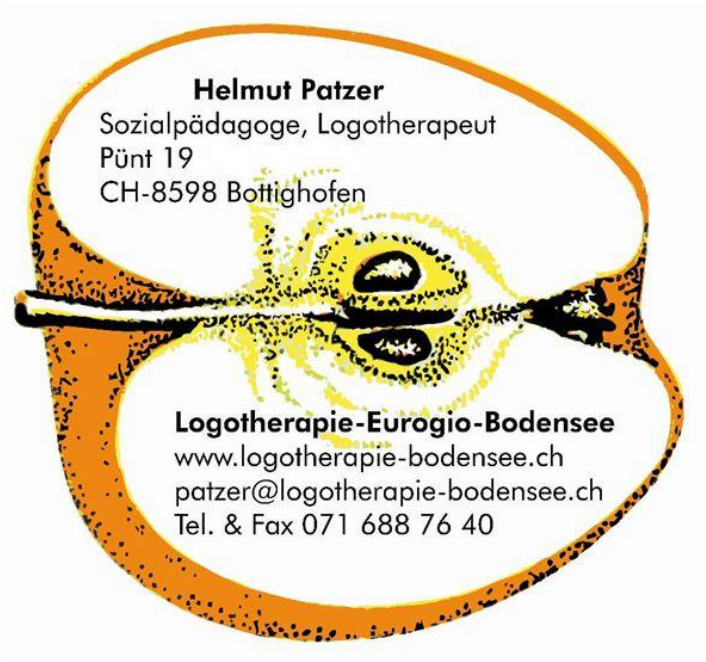


LOGOTHERAPIE - EUREGIO - BODENSEE
nach Viktor E. Frankl



**Logotherapie und Existenzanalyse –
eine sinnzentrierte Psychotherapie**

- Was ist Logotherapie
- Was ist Existenzanalyse
- Angebote
- Adressen

Helmut Patzer-Uehli
8598 Bottighofen, Pünt 19
Tel & Fax 071 688 76 40
Email: patzer@logotherapie-bodensee.ch

➤ Was ist Logotherapie?

Die von dem am 26. März 1905 geborenen Wiener Psychiater und Neurologen Prof. Dr. med. Viktor E. Frankl gegründete 3. Wiener Schule für Psychotherapie, *die Logotherapie*, beschäftigt sich mit der Frage des Menschen nach dem Sinn (LOGOS) seines TUN und LASSENS, dem Sinn seines Lebens. Frankl kam zu der Erkenntnis, dass es letztlich bei jedem Menschen die Frage nach dem Sinn ist, die sein Leben begleitet.

Wer sein Leben und Schicksal für sinnlos erachtet, ist „existentiell frustriert“, woraus sich eine „noogene Depression“ entwickeln kann, was wiederum die Wurzeln sein kann für Süchte, Lebensmüdigkeit, Orientierungslosigkeit, Neurosen, Ängste etc.

Wie kann es dazu kommen? „Im Gegensatz zum Tier sagt dem Menschen kein Instinkt, was er muss, und im Gegensatz zum Menschen früherer Zeiten sagt ihm keine Tradition, was er soll. So scheint er nicht mehr recht zu wissen, was er eigentlich will. Und so kommt es, dass er entweder will, was die anderen tun – und da haben wir den *Konformismus*, oder aber, er tut nur, was die anderen wollen, und da haben wir den *Totalitarismus*“, erklärt Prof. Dr. med. V. E. Frankl, der am 2.9.97 in Wien starb. Dass hiermit die Logotherapie und die Existenzanalyse nur auszugsweise behandelt werden können, versteht sich. Sie sind weit mehr, denn Prof. Dr. med. V. E. Frankl hat mit 30 Büchern ein grosses persönliches Werk hinterlassen. Er wurde – meines Wissens – noch zu Lebzeiten mit 27 Ehrendoktoraten ausgezeichnet.

➤ Was ist Existenzanalyse?

von Prof. Dr. Viktor E. Frankl aus „Der Wille zum Sinn“, S. 113 aus *Zehn Thesen über die Person*

5. Die Person ist existentiell

Damit ist nicht gesagt, dass sie nicht faktisch ist, nicht der Faktizität angehört. Der Mensch als Person ist kein faktisches, sondern ein fakultatives Wesen; er existiert als je seine eigene Möglichkeit, für oder gegen die er sich entscheiden kann. Mensch-sein ist, wie ich selbst es immer wieder bezeichne, zutiefst und zuletzt Verantwortlich-sein. Damit erscheint aber auch schon ausgesagt, dass es mehr ist als blosses Frei-sein. In der Verantwortlichkeit ist das WOZU der menschlichen Freiheit mitgegeben – dass, wozu der Mensch frei ist – wofür oder wogegen er sich entscheidet. Im Gegensatz zur psychoanalytischen Sichtweise ist sie in existenzanalytischer Optik nicht luststrebend, sondern wertstrebend (auf menschliche Werte hin orientiert).

Die Sozial-Therapeutische-Beratungspraxis in Bottighofen – unter der Leitung von Helmut Patzer-Uehli – besteht seit Juni 1984. 1985 begegnete Helmut Patzer zum ersten Mal Frau Dr. Elisabeth Lukas anlässlich eines Seminars zum Thema „*Sinn und Sucht*“. Von 1987 – 1991 absolvierte er die Zusatzausbildung bei Frau Dr. E. Lukas im Süddeutschen Institut für Logotherapie und Existenzanalyse, Fürstenfeldbruck.

➤ Angebote

- Logotherapeutische Beratung für Lebens- und Erziehungsfragen für Kinder, Jugendliche, Singles und für Partnerschaftsprobleme – nach telefonischer Voranmeldung
- Logotherapeutisches Familien-Therapie-Modell von Dr. Elisabeth Lukas
- Logotherapeutische Autobiographie = zur Erfahrung der eigenen Persönlichkeit als Selbsterfahrung von Dr. Elisabeth Lukas
- Logotest nach dem Fragenschema von Dr. Elisabeth Lukas
- Logotest nach dem Fragenschema von Joseph Fabry, Kalifornien
- Logotherapeutische Biblio-Therapie = sinnvolle Texte, Gedichte, Literaturhinweise von Dr. Elisabeth Lukas, Uwe Böschmeyer, Hamburg
- Logotherapeutisches Konflikt-Lösungsmodell Mediativ = vermittelnd von Dr. Elisabeth Lukas
- Logotherapeutische Video- und Tonbandkassetten zur Vertiefung in diese positive Psychotherapie
- Logotherapeutische Pädagogik = Erziehungsansätze von Dr. Elisabeth Lukas, Prof. Dr. Bijan Adi-Amini, Kiel und Dr. Franz Sedlak, Wien
- Tages- und Wochenendseminare zu diesen Themen und allgemeinen Lebensfragen – nach Absprache
- Logotherapie und Existenzanalyse von V.E. Frankl

➤ **Wo finde ich was?**

Schweizerische Gesellschaft für Logotherapie und Existenzanalyse
Freifeldstrasse 27, CH - 7000 Chur
Präsident: Dr. phil. Giosch Albrecht

Ausbildungsmöglichkeit in der Schweiz

Institut für Logotherapie und Existenzanalyse nach Viktor E. Frankl,
Freifeldstrasse 27, CH - 7000 Chur
Leiter: Dr. G. Albrecht

Sekretariat: Ursula Längle

Tel. 081 / 250 50 83

Fax 081 / 250 50 84

Internet :www.logotherapie.ch

E-Mail: info@logotherapie.ch

**Logotherapeutisch fachlich qualifizierte Personen,
Supervisoren und weitere finden Sie auf der Homepage vom Institut in Chur**

CH – 7310 Bad Ragaz

Dr. phil. Giosch Albrecht

Tel. + Fax 081 302 40 16

CH – 8598 Bottighofen

Helmut Patzer-Uehli

Tel. + Fax 071 688 76 40

CH – 8280 Kreuzlingen

Roland Knaus-Wettstein

Tel. 071 670 07 90

A – 6950 Dornbirm

Dr. Gottfried Jochum

Tel. 0043 5572 249 93

▪

Besuchen Sie mich auf dem Internet:

www.logotherapie-bodensee.ch

Email: patzer@logotherapie-bodensee.ch